

HERSTELBUREAU



Kleur je Leven

Creatief met herstel aan de slag

WORKSHOP

Kleur je Leven



Op een creatieve manier uiting geven aan wat jou bezig houdt. Bij Kleur je Leven kan je deelnemen op jouw eigen unieke manier. Praten mag, maar hoeft niet. Er kan in stilte gewerkt worden, ieder voor zich.

Voor wie

Kleur je Leven is opgezet en ontwikkeld door medewerkers van het Herstelbureau van HVO-Querido, samen met de deelnemers. Iedereen die creatief en beeldend aan het eigen herstel wil werken is welkom om deel te nemen. Je hoeft geen kunstenaar te zijn. Plezier hebben of krijgen in het op een creatieve manier vorm geven aan je gedachten en gevoelens, daar gaat het om.

Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de training. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

Inhoud

Kleur je Leven bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur. We gaan creatief aan de slag rondom een herstelgericht thema, zoals bijvoorbeeld steun, hoop en persoonlijke groei. Daarbij gebruiken we eenvoudige middelen, zoals pen en papier, stiften, verf, mobiele telefoon, internet, dingen om ons heen.

Aanmelding

Stuur een mail naar: herstelbureau@hvoquerido.nl
Aan de training zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC
Amsterdam T: 020-2195168

